



Literatur

- Allmen, Fred von. (2007). *Buddhismus - Lehren, Praxis, Meditation*. Bielefeld: Theseus.
- Batchelor, Stephen. (2011). *Buddhismus für Ungläubige*. Frankfurt am Main: Fischer.
- Beaumont, Hunter. (1993). Die psychotherapeutische Macht: Die Macht zum Heil, die Macht zum Unheil. In Maack, N., Laukat, C. & Merten R. (Hrsg.). *Was ist Macht? Ohnmacht-macht-Machtmißbrauch. Dokumentation der Münchner Gestalt-Tage 1993*. Gesellschaft zur Förderung der Humanisierung des Erziehungswesens, Eurasburg, 139-145
- Bohus, Martin. (2002). *Borderline-Störung*. Göttingen: Hogrefe.
- Butollo, Willi. (1984). *Die Angst ist eine Kraft - Über die konstruktive Bewältigung von Alltagsängsten*. München, Zürich: Piper.
- Brockhaus Enzyklopädie, 21. Auflage:
- Brodbeck, Karl-Heinz. (2011). *Buddhistische Wirtschaftsethik - Eine Einführung*. Berlin: edition steinrich.
- Bundesministerium für Gesundheit. (2014). *Richtlinie für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten zur Frage der Abgrenzung der Psychotherapie von esoterischen, spirituellen und religiösen Methoden - des Bundesministeriums für Gesundheit auf Grundlage eines Gutachtens des Psychotherapiebeirates vom 17.06.2014*.
- Chödrön, Pema. (2001). *Tonglen - Der tibetische Weg mit sich selbst und mit anderen Frieden zu schließen*. Freiburg: Arbor.
- Chödrön, Pema. (2002). *Die Weisheit der Ausweglosigkeit*. Freiburg: Arbor.
- Chödrön, Pema. (2006). *Beginne, wo du bist - Eine Anleitung zum mitfühlenden Leben*. Bielefeld: Aurum.
- Dalai Lama. (2005). *Die Welt in einem einzigen Atom*. Berlin: Theseus.
- Dalai Lama. (2013). *Einführung in den Buddhismus-Die Harvard Vorlesungen*. Freiburg im Breisgau: Herder.
- Davidson, Richard J., Kabat-Zinn, Jon, Schumacher, Jessica & Rosenkranz, Melissa. (2003). *Alterations in Brain and Immune Function Produced by Mindfulness Meditation*. *Psychosomatic Medicine* 65:564-570.
- Debes, Paul. (2013). *Das Dasein und seine Meisterung nach der Lehre des Buddha*. Bindlach-Katzeneichen: Buddhistisches Seminar.
- Eccles, John C. & Zeier, Hans. (1987). *Gehirn und Geist - Biologische Erkenntnisse über Vorgeschichte, Wesen und Zukunft des Menschen*. Frankfurt: Fischer.
- Eifert, Georg H. (2011). *Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT). Fortschritte der Psychotherapie - Band 45*. Göttingen: Hogrefe.
- Elkins, David N. (1998). *Beyond Religion - 8 Alternative paths to the sacred*. Wheaton, IL: Quest Books.
- Fulton, Paul. (2009). Achtsamkeit als klinisches Training. In Christopher Germer, Ronald Siegel & Paul Fulton (Hrsg), *Achtsamkeit in der Psychotherapie*. Freiamt im Schwarzwald: arbor.

- Fulton, Paul & Siegel, Ronald. (2009). Buddhistische und westliche Psychologie. In Christopher Germer, Ronald Siegel & Paul Fulton (Hrsg), *Achtsamkeit in der Psychotherapie*. Freiamt im Schwarzwald: arbor.
- Galuska, Joachim & Pietzko, Albert. (2005). *Psychotherapie und Bewusstsein*. Bielefeld: Kamphausen.
- Gendün Rinpoche. (2010). *Herzunterweisungen eines Mahamudra-Meisters*. Badenweiler: Norbu Verlag.
- Germer, Christopher. (2009). Achtsamkeit. In Christopher Germer, Ronald Siegel & Paul Fulton (Hrsg), *Achtsamkeit in der Psychotherapie*. Freiamt im Schwarzwald: arbor.
- Germer, Christopher. (2009). Achtsamkeit in der Therapie lehren. In Christopher Germer, Ronald Siegel & Paul Fulton (Hrsg), *Achtsamkeit in der Psychotherapie*. Freiamt im Schwarzwald: arbor.
- Gibran, Kalil. (2011). *Der Prophet*. München: Dtv.
- Goleman, Daniel. (2004). *Emotionale Intelligenz*. München: Dtv.
- Grawe, Klaus. (2000). *Psychologische Therapie*. Göttingen: Hogrefe.
- Grepmaier, Ludwig J. & Nickel, Marius K. (2007). *Achtsamkeit des Psychotherapeuten*. WienNewYork: Springer.
- Halifax, Joan. (2013). *G.R.A.C.E. for nurses: Cultivating compassion in nurse/patient interactions*. Journal of Nursing Education and Practice, Vol. 4, No. 1.
- Hamilton, Elizabeth. (2009). *Und immer plappert der Papagei – Zen als Lebenskunst*. Freiburg: Arbor.
- Hanh, Thich Nhat. (1976). *The miracle of mindfulness*. Boston: Beacon Press. (Das Wunder der Achtsamkeit. Berlin: Theseus, 2001)
- Hanson, Rick & Mendius, Richard. (2010). *Das Gehirn eines Buddha – Die angewandte Neurowissenschaft von Glück, Liebe und Weisheit*. Freiburg: Arbor.
- Harrer, Michael. (2006). *Messung von Achtsamkeit – achtsamleben.at*. Zugriff am 30.11.2014. Verfügbar unter <http://www.achtsamleben.at/forschung/messung/>.
- Hayward, Jeremy W. & Varela, Francisco J. (2007). *Gewagte Denkwege – Wissenschaftler im Gespräch mit dem Dalai Lama*. München: Piper.
- Heller, Birgit. (2013). (Post)moderne Spiritualität und Heilung. In Veronica Futterknecht, Michaela Noseck-Licul, & Manfred Kremser (Hrsg.), *Heilung in den Religionen – Religiöse, spirituelle und leibliche Dimensionen* (S. 325-344). Schriftenreihe der Österreichischen Gesellschaft für Religionswissenschaft (ÖGRW), Band 5. Wien, Berlin: LIT Verlag.
- Heidenreich, Thomas, Ströhle, G. & Michalak, Johannes. (2006). *Achtsamkeit: Konzeptuelle Aspekte und Ergebnisse zum Freiburger Achtsamkeitsfragebogen*. Verhaltenstherapie 2006;16:33-40.
- Hilbrecht, Heinz. (2010). *Gehirn und Meditation*. Stuttgart: Schattauer.
- Husserl, Edmund. (1985). *Die phänomenologische Methode*. Stuttgart: Reclam.
- Hüther, Gerald. (2011). *Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co.KG.
- Jaeggi, Eva & Möller, Heidi. (2000). *Die Energie muss fließen – Psychotherapie und Esoterik*. Psychologie Heute. Januar 2000.
- James, William. (1997). *Die Vielfalt religiöser Erfahrung*. Frankfurt am Main: Insel Verlag.
- Kabat-Zinn, Jon. (2003). *Mindfulness-based interventions in context: Past, present, and future*. Clinical Psychology: Science and Practice, 10(2), 144-156.
- Kabat-Zinn, Jon. (2005). *Zur Besinnung kommen – Die Weisheit der Sinne und der Sinn der Achtsamkeit in einer aus den Fugen geratenen Welt*. Freiburg: Arbor.
- Kabat-Zinn, Myla & Kabat-Zinn, Jon. (1999). *Mit Kindern wachsen – Die Praxis der Achtsamkeit in der Familie*. Freiburg: Arbor.
- Kahnemann, Daniel. (2011). *Schnelles Denken, langsames Denken*. München: Siedler.

- Khyentse, Dzongsar J. (2007). *Weshalb Sie kein Buddhist sind*. Aitrang: Windpferd.
- Klimecki, Olga M., Leiberg, Susanne, Lamm, Claus & Singer, Tania. (2013). *Functional Neural Plasticity and Associated Changes in Positive Affect After Compassion Training*. *Cerebral Cortex* July 2013;23:1552-1561.
- Kornfield, Jack. (2008). *Das weise Herz - Die universellen Prinzipien buddhistischer Psychologie*. München: Arkana.
- Lutz, Antoine, Slagter, Heleen A., Rawlings, Nancy B., Francis, Andrew D., Greischar, Lawrence L. & Davidson, Richard J. (2009). *Mental Training Enhances Attentional Stability: Neural and Behavioral Evidence*. *The Journal of Neuroscience*, October 21, 2009 - 29(42):13418 -13427
- Jäger, Willigis & Zöls, Doris & Poraj, Alexander. (2009). *Zen im 21. Jahrhundert*. Bielefeld: Kamphausen.
- Langer, Ellen. (1989). *Mindfulness*. Cambridge, MA: Da Capo Press.
- Lazar, Sara W. (2009). Achtsamkeitsforschung. In Christopher Germer, Ronald Siegel & Paul Fulton (Hrsg), *Achtsamkeit in der Psychotherapie*. Freiamt im Schwarzwald: arbor.
- Ledoux, Joseph. (2006). *Das Netz der Persönlichkeit - Wie unser Selbst entsteht*. München: dtv.
- Leitner, Anton. (2010). *Kurze Zusammenfassung der Integrativen Therapie. Psychotherapeutisches Fachspezifikum INTEGRATIVE THERAPIE. Universitätslehrgang „Psychotherapie“*. Krems: Donau Universität Krems.
- Leitner, Anton. (2010). *Handbuch der Integrativen Therapie*. WienNewYork: Springer.
- Lemke, Barbara. (2004). *Lebensglück und innere Klarheit - Wie Psychologie und Spiritualität zusammenwirken*. München: Kösel.
- Luoma, Jason B. & Hayes, Steven C. & Walser, Robyn D. (2009). *ACT-Training - Acceptance & Commitment Therapie: Ein Handbuch*. Paderborn: Junfermann.
- Lutz, Antoine & Dunne, John D. & Davidson, Richard. (2007). Meditation and the Neuroscience of Consciousness: An Introduction. In Philip D. Zelazo, Morris Moscovitch & Evan Thompson (Hrsg.), *The Cambridge Handbook of Consciousness*. Cambridge, New York, Melbourne, Madrid, Cape Town, Singapore, Sao Paulo: Cambridge University Press.
- Mayring, Philipp. (2002). *Einführung in die Qualitative Sozialforschung*. (5. Auflage). Weinheim: Beltz.
- Mayring, Philipp. (2010). *Qualitative Inhaltsanalyse - Grundlagen und Techniken*. Weinheim: Beltz.
- Meibert, Petra. (2013). Zugang zu achtsamem Gewahrsein inmitten von Leid und Schmerz. In Ulrike Anderssen-Reuster, Petra Meibert & Sabine Meck. (Hrsg.), *Psychotherapie und buddhistisches Geistes training - Methoden einer achtsamen Bewusstseinskultur*. Stuttgart: Schattauer.
- Merleau-Ponty, Maurice. (1974). *Phänomenologie der Wahrnehmung*. (6. Auflage). Berlin: Walter de Gruyter.
- Merzel, Dennis G. (2008). *Big Mind: Großer Geist - Großes Herz*. Bielefeld: Aurum.
- Metzner, Michael. (2013). *Achtsamkeit und Humor - Das Immunsystem des Geistes*. Stuttgart: Schattauer.
- Michalak, Johannes, Heidenreich, Thomas, Williams & J. Mark G. (2012). *Achtsamkeit. Fortschritte der Psychotherapie - Band 48*. Göttingen: Hogrefe.
- Morgan, Stephanie P. (2009). Depression. In Christopher Germer, Ronald Siegel & Paul Fulton. (Hrsg), *Achtsamkeit in der Psychotherapie*. Freiamt im Schwarzwald: arbor.
- Morgan, William & Morgan, Susan. (2009). Aufmerksamkeit und Empathie entwickeln. In Christopher Germer, Ronald Siegel & Paul Fulton. (Hrsg), *Achtsamkeit in der Psychotherapie*. Freiamt im Schwarzwald: arbor.
- Neuenschwander, Bernhard. (2011). Säkulare Mystik im Herzen - Entwicklung und Wandel von Lebenszielen und Lebenssinn über die Lebensspanne. In Hilarion G. Petzold,

- Ilse Orth & Johanna Sieper. (Hrsg.), *Gewissensarbeit, Weisheitstherapie, Geistiges Leben – Werte und Themen moderner Psychotherapie* (S. 115-188). Wien: Verlag Kramer.
- Northoff, Georg. (2009). *Die Fahndung nach dem Ich – Eine neurophilosophische Kriminalgeschichte*. München: Irisiana.
- Olendzki, Andrew. (2009). Glossar der Begriffe buddhistischer Psychologie. In Christopher Germer, Ronald Siegel & Paul Fulton. (Hrsg.), *Achtsamkeit in der Psychotherapie*. Freiamt im Schwarzwald: arbor.
- Ott, Ulrich. (2013). Neurobiologie der Bewusstseinsweiterung. In Ulrike Anderssen-Reuster, Petra Meibert & Sabine Meck. (Hrsg.), *Psychotherapie und buddhistisches Geistestraining – Methoden einer achtsamen Bewusstseinskultur*. Stuttgart: Schattauer.
- Petzold, Hilarion G. (1994). *Psychotherapie & Körperdynamik*. Paderborn: Junfermann.
- Petzold, Hilarion G. (1996). Leben als Integrationsprozess und die Grenzen des Integrierens. In Hilarion G. Petzold, & Johanna Sieper. (Hrsg.), *Integration und Kreation – Band 1*. Paderborn: Junfermann.
- Petzold, Hilarion G. (2002b). *ZENTRALE MODELLE UND KERNKONZEPTE DER „INTEGRATIVEN THERAPIE“*. POLYLOGE: Materialien aus der Europäischen Akademie für psychosoziale Gesundheit - Ausgabe 02/2002
- Petzold, Hilarion G. (2003). *Integrative Therapie – Band 1-3*. Paderborn: Junfermann.
- Petzold, Hilarion G. (2011). „Gewissensarbeit“ und „Weisheitstherapie“ als konviviale Praxis – Perspektiven der Integrativen Therapie zu „kritischem Bewusstsein“, „komplexer Achtsamkeit“ und „melioristischem Engagement“. In Hilarion G. Petzold, Ilse Orth & Johanna Sieper. (Hrsg.), *Gewissensarbeit, Weisheitstherapie, Geistiges Leben – Werte und Themen moderner Psychotherapie* (S. 115-188). Wien: Verlag Kramer.
- Petzold, Hilarion G. & Sieper, Johanna & Orth, Ilse. (2010). *Psychotherapie und „spirituelle Interventionen“* Textarchiv H. G. Petzold et al. Jahrgang 2010. Erschienen in: Psychologische Medizin, 21/2010, Nr. 4, 13- 22. Zugriff am 10.04.2013. Verfügbar unter <http://www.fpi-publikation.de/images/stories/downloads/textarchiv-petzold/□petzold-sieper-orth-2010-psychotherapie-und-spirituelle-interventionen.pdf>
- Pollack, Detlev. (2007). *Religion und Moderne-Versuch einer Bestimmung ihres Verhältnisses*. Bochum: SBR-Schriften.
- Quekelberghe, Renaud van. (2007). *Grundzüge der spirituellen Psychotherapie*. Eschborn: Verlag Dietmar Klotz.
- Romhardt, Kai. (2009). *Wir sind die Wirtschaft – Achtsam leben – Sinnvoll handeln*. Bielefeld: Kamphausen.
- Schleeger, Bruno M. (2008). *...und wo ist das Problem? Zen-Buddhismus und Gestalttherapie*. Wuppertal: Peter Hammer Verlag.
- Schulte, Günter. (2001). *Neuromythen – Das Gehirn als Mind Machine und Versteck des Geistes*. Frankfurt: Zweitausendeins.
- Sendera, Alica & Sendera, Martina. (2010). *Borderline – die andere Art zu fühlen – Beziehungen verstehen und leben*. Wien New York: Springer.
- Siegel, Daniel J. (2007). *Das achtsame Gehirn*. Freiburg: Arbor.
- Singer, Wolf & Ricard, Matthieu. (2008). *Hirnforschung und Meditation. Ein Dialog*. Frankfurt: Suhrkamp.
- Stahl, Bob & Goldstein, Elisha. (2010). *Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Das MBSR-Praxisbuch*. Freiburg: Arbor.
- Suzuki, Shunryu. (1970, 2002). *Zen-Geist Anfänger-Geist*. Berlin: Theseus.
- Theissig, Katharina. (2013). *Berliner Weisheitsparadigma*. Studienarbeit. Norderstedt:GRIN.
- Trungpa, Chögyam. (2006). *Achtsamkeit, Meditation & Psychotherapie – Einführung in*

die buddhistische Psychologie. Freiburg: Arbor.

Utsch, Michael, Bonelli, Raphael M. & Pfeifer, Samuel. (2014). *Psychotherapie und Spiritualität - Mit existentiellen Konflikten und Transzendenzfragen professionell umgehen*. Berlin: Springer.

Virtbauer, Gerald. (2013). Bewusstsein und Achtsamkeit in der buddhistischen Psychologie. In Ulrike Anderssen-Reuster, Petra Meibert & Sabine Meck. (Hrsg.), *Psychotherapie und buddhistisches Geistesstraining - Methoden einer achtsamen Bewusstseinskultur*. Stuttgart: Schattauer.

Walch, Sylvester. (2011). *Vom Ego zum Selbst*. München: O.W. Barth.

Walch, Sylvester. (2012). *Dimensionen der menschlichen Seele*. Ostfildern: Patmos.

Weidenfeller, Sabine, Heidenreich, Thomas & Michalak, Johannes. (2013). Die Achtsamkeit des Psychotherapeuten als therapeutischer Wirkfaktor. In Ulrike Anderssen-Reuster, Petra Meibert & Sabine Meck. (Hrsg.), *Psychotherapie und buddhistisches Geistesstraining - Methoden einer achtsamen Bewusstseinskultur*. Stuttgart: Schattauer.

Wengenroth, Matthias. (2012). *Therapie-Tools - Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)*. Weinheim, Basel: Beltz.

Wenke, Matthias. (2010). *Im Gehirn gibt es keine Gedanken - Bewusstsein und Wissenschaft*. Würzburg: Königshausen & Neumann.

Wernet, Andreas. (2009). *Einführung in die Interpretationstechnik der objektiven Hermeneutik*. Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften.

Wolz-Gottwald, Eckard. (2006). *Yoga-Philosophie-Atlas*. Petersberg: Verlag Via Nova.