integrative psychotherapie • organisationsberatung • coaching & supervision
8010 graz • maygasse 10 • +43 699 19149040 • office@gerhardwasner.info
mag. gerhard wasner

.

Was ist Psychotherapie

Psychotherapie ist ein Behandlungsverfahren zur Heilung und Linderung von emotionalen, seelischen, geistigen und psychosomatischen Leidenszuständen mit Hilfe wissenschaftlich fundierter Methoden. Basis ist eine stabile Beziehung zwischen KlientIn und TherapeutIn.
gesamten Artikel anzeigen

Wann brauche ich Therapie?

Die meisten Menschen suchen erst nach monatelangem oder sogar jahrelangem psychischen Leiden therapeutische Hilfe auf, besonders Männer. Die Behandlung chronifizierter seelischer Leiden und den dazu gehörenden Verhaltensweisen ist dann sehr langwierig.
gesamten Artikel anzeigen

- PDF
- PRINT